



Diplôme inter-universitaire

Septembre
2023

Clinique et psychopathologie de la douleur

Formation continue - 1 an et 3 mois

Présentation et objectifs

La formation à la prise en charge de la douleur (unique sur le plan national et en collaboration avec la commission des psychologues de la Société Française d'Études et de Traitement de la Douleur), constitue un enjeu de santé très important et un critère de qualité et d'amélioration des soins (Haute Autorité de Santé) où la psychologie occupe une place centrale.

Dans ce cadre, nous proposons cette formation universitaire complémentaire (niveau Bac + 3) qui permettrait aux cliniciens engagés dans des suivis de patients douloureux de disposer d'une formation pratique et théorique.

- Apporter une formation en psychologie et psychopathologie de la douleur qui complète la formation initiale universitaire.
- Acquérir une information de qualité sur les différentes approches thérapeutiques en clinique de la douleur et compléter les apports nécessaires à la réussite des objectifs professionnels de chaque participant.
- Apporter aux praticiens, des concepts précis et de haut niveau scientifique tenant compte des avancées actuelles de la recherche dans le domaine de la psychopathologie de la douleur.
- Transmettre des compétences sur l'analyse des situations complexes en douleur et penser des stratégies thérapeutiques adaptées.
- Favoriser le développement d'une pensée psy et développer une pensée pluri et interdisciplinaire.
- Acquérir une formation pratique grâce à la réflexion, aux échanges et aux confrontations autour de la pratique clinique quotidienne dans le cadre de supervision de groupe.

Public visé et prérequis

Ce diplôme inter-universitaire est ouvert aux psychologues, professionnels exerçant une activité dans le secteur de la santé ou tous candidats jugés aptes et autorisés à suivre les enseignements par le comité pédagogique.

Pré-requis :

- Master 2 (Bac + 5) obtenu en psychologie ou médecine. d'un doctorat de médecine ou d'odontologie, d'un diplôme d'état ou d'un autre titre équivalent.
- Elle est aussi proposée aux étudiant-e-s en fin de cycle (dernière année de psychologie, internat, etc) et aux infirmiers diplômés d'état avec pratiques en clinique de la douleur.

Validation du diplôme

L'admission au DIU CPD est conditionnée par :

- l'assiduité à l'ensemble du cycle de formation,
- remise de documents écrits en fin de première et de deuxième année.

Compétences visées

À l'issue de la formation, les participants seront entre-autres, capable de :

- connaître les concepts fondamentaux et spécifiques au champ de la psychologie de la douleur,
- identifier la place et la fonction du symptôme douleur,
- évaluer et orienter des patients vers des professionnels compétents,
- articuler théorie et clinique dans la consultation auprès des patients douloureux,
- transmettre à une équipe les notions fondamentales au champ de la douleur,
- sensibiliser aux processus psychiques du fonctionnement infantile et à l'intégration psyché-soma,
- aborder la particularité de la douleur chez l'enfant dans ses aspects conceptuels et cliniques,
- sensibiliser aux approches thérapeutiques en clinique de la douleur,
- favoriser la compréhension des problématiques psychiatriques dans le champ de la douleur,
- identifier et prendre en compte des problématiques dans la relation thérapeutique.

Moyens pédagogiques mis en œuvre

- Séances de formation en salle.
- Salles équipées d'internet et/ou d'un vidéoprojecteur.
- Études de cas pratiques et/ou exercices.
- Salle de visioconférence.
- Espace numérique de travail.
- Ressources documentaires (supports papier et numériques).

Organisation et programme

Ce diplôme se compose de 204 heures de formation sur un peu plus d'une année, réparties en 6 semaines et d'un module de validation (UE 4 : divisée sur les 2 années) soit 7 Unités d'Enseignement.

- du 1 au 22 janvier 2021 (UE 1) sur DIJON (attention en visioconférence sur LILLE)
- du 17 au 21 mai 2021 (UE 2) sur LILLE (cours en visioconférence avec DIJON et NANTES)

- du 13 au 17 septembre 2021 (UE 3) sur NANTES (attention en visioconférence sur LILLE)
 - du 06 au 10 décembre 2021 (UE 5) sur DIJON (attention en visioconférence sur LILLE)
 - du 31 janvier au 04 février 2022 (UE 6) sur LILLE (cours en visioconférence avec DIJON et NANTES)*
 - du 18 au 22 avril 2022 (UE 7) sur NANTES (attention en visioconférence sur LILLE)*
- * (sous réserve des dates de sortie des vacances scolaires).

UE 1 - 30 H

- Présentation, méthodologie du mémoire et définitions.
- Mise en récit du patient, histoire de vie et croyances.
- Douleur et personnalité.
- Co-morbidités douloureuses : dépression, anxiété, etc.
- Évaluer la douleur ; la plainte : expressions et fonctions.
- Corps et vécu des soins.
- Approche transculturelle.
- Penser le patient, penser la culture de l'autre.
- Approche hypnotique

UE 2 - 30 H

- Supervision.
- Psyché-soma chez l'enfant.
- Mémoire de la douleur : neurophysiologie et dans les soins.
- Mémoire de la douleur : psychodynamique.
- Temps psychique et temps médical dans la maladie chronique.
- Patient douloureux, sa psychopathologie et l'acte chirurgical : représentation et impact de la chirurgie et de la neurochirurgie.
- Douleurs provoquées par les soins et iatrogénie des soins.
- Textes fondamentaux, recherches et méthodologie de la recherche.
- Approche psychodynamique en clinique de la douleur : émotion, douleur et culpabilité.

UE 3 - 30 H

- Supervision.
- Anatomico-physiologie de la douleur et traitements.
- Démarche psychosomatique.
- Somatisation, conversion, troubles somatoformes.
- Être en relation : empathie et neurosciences ; empathie et intersubjectivité.
- Penser la place de chaque intervenant.
- Textes fondamentaux, recherches et méthodologie de la recherche.
- Modèles en psychologie de la santé.
- Approche TCC.

UE 4 - 12 H

- Préparation à la problématique.

UE 5 - 30 H

- Supervision.
- « Recevoir » la douleur en tant que praticien.
- Douleur et sexualité.
- Douleur et traumatisme.
- Singularité de la douleur en palliatif.
- Alliance thérapeutique.
- Textes fondamentaux, recherches et méthodologie de la recherche.
- Approche psychocorporelle.
- Approche en relaxation et sophrologie.

UE 6 - 30 H

- Supervision.
- Penser la prévention.
- Troubles de la personnalité, toxicomanie et douleurs.
- Douleur en psychiatrie.
- Douleur et perversion.
- Clinique de la douleur chez l'enfant.
- Dessin en clinique adulte de la douleur.
- Approche mindfulness.
- Approche systémique.
- Le psychodrame en clinique de la douleur.

UE 7 - 30 H

- Supervision.
- Pratique des groupes.
- Empêchements, invalidités, handicaps.
- Handicap et penser la suite.
- Douleur et personnes âgées.
- Corps, impact de la manipulation, travail de mobilisation.
- Textes fondamentaux, recherches et méthodologie de la recherche.
- Conférenciers invités.

UE 8 - 12 H

- Soutenance de mémoire.

TOTAL : 204 heures

Contact administratif

Formation Continue et Alternance Campus Pont de Bois

Secrétariat des DU
Bureau A1.660
Bâtiment A
BP 60149
59653 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX
Tél. : (33) 03 20 41 72 72
Mail : elise.chombeau@univ-lille.fr

Le secrétariat est ouvert :
du lundi au vendredi (8h30-12h30 et 13h30-16h30)
En télétravail le vendredi.

Responsable de la formation

Catherine DUPUIS-GAUTHIER
Maître de conférences-HDR, Université de Lille

Véronique BARFETY-SERVIGNAT
Psychologue clinicienne-CHU Lille et Psychothérapeute libéral.
Chercheure associée LPN Paris 8.
Éditeur de la revue Douleur et Analgésie

Équipe pédagogique

Véronique BARFETY-SERVIGNAT
CHU de Lille

Antoine BIOY et Khadija CHAHRAOUI
professeurs, Université de Bourgogne

Catherine DUPUIS-GAUTHIER
MCF, Université de Lille

Fabrice LEROY
MCF, Université de Lille

Jean-Baptiste LIGNIER
MCF, Université de Bourgogne

Benoît MAILLARD
docteur, Université de Nantes

Julien NIZARD
professeur, Université de Nantes

Accompagnement

Formation Continue et Alternance

Vous souhaitez vous reconverter, enrichir ou actualiser vos compétences, redonner de l'élan à votre carrière professionnelle ? La FCA vous accueille quel que soit votre statut : salarié-e, demandeur d'emploi, apprenant à titre individuel, retraité-e, et vous propose une offre de formation diplômante, qualifiante et / ou certifiante du niveau bac à bac +8. Nos experts sont là pour vous accompagner tout au long de votre projet.

Campus Pont de Bois - Bâtiment A - Rue du Barreau
Niveau 1 (forum -1)
59653 Villeneuve d'Ascq
M ligne 1 : Pont de Bois

Tél. +33 (0)3 20 41 72 72
formationpro.univ-lille.fr

Tarifs

Tarif : 2900 € pour toute la formation (sous réserve du prochain Conseil d'Administration).

Effectif maximum : 30 personnes. L'ouverture de la formation est soumise à un effectif suffisant de stagiaires.